

OTTHONSZÜLÉS A KÓRHÁZBAN

EREDMÉNYEK ÉS LEHETŐSÉGEK

Dr. Bálint Balázs
MPPPOT elnöke

Együtt a magyar szülészetiért ünnepi konferencia

2024.10.18. ORSZÁGHÁZ

OTTHONSZÜLÉS?

- **alacsony rizikó (meghatározása szükséges)**
- **folyamatos jelenlét**
- **kevés beavatkozás**
- **magas anyai (családi) megalégedettség**

- **ha szükséges, akkor kórházi ellátás**

**KÓRHÁZBAN IS
LEHETSÉGES?**

EREDMÉNYEK

1996-2006 - császármetszések arányának alakulása

- országos adat ekkor **15%-ról csaknem 30%-ra emelkedett**

Egy budapesti kórház adatai

- császármetszések aránya **15%-ról 20%-ra emelkedett**
 - otthonszülés a kórházban személettel **1%**

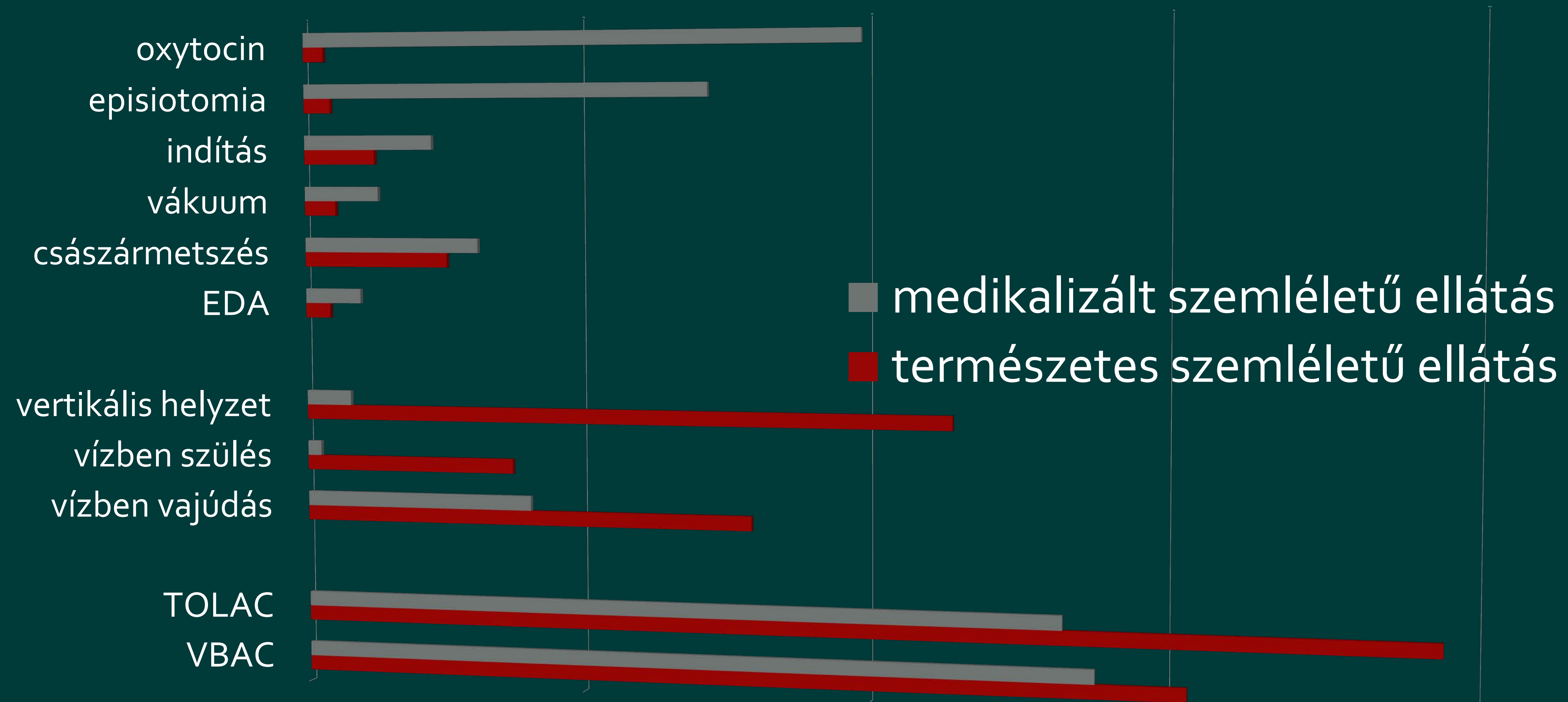
EREDMÉNYEK

2013-2022 - császármetszések arányának alakulása

- országos adat
 - az utóbbi években **40% felett**
 - egyes helyeken **50% felett!**
- otthonszülés a kórházban ellátás (saját adatok)
 - **14,5%** (10,6-22,1% között változik)
 - 2023-ban **19,1%**

EREDMÉNYEK

Természetes és medikalizált szemléletű ellátás összehasonlítása (1222 szülés)



**HOGYAN SIKERÜLT
EZEKET ELÉRNI?**

PSZICHOLÓGIAI KUTATÁS

- Intenzív osztályon altatott betegekhez beszéltek
 - pozitív szuggesztiók
 - rövidebb gépi lélegeztetés
 - rövidebb intenzív osztályos ellátás
 - még jobb eredmény, ha mindig ugyanazt a hangot hallgatták - 20-30%!

KOMMUNIKÁCIÓ!

(Szilágyi és mtsi (2008) Az intenzív terápiás team tagjaként alkalmazott pszichológus hatása az ápolási időre, OH, 149)

SZÜLÉSZETI KUTATÁS

- 17 ország
- 15858 szülés folyamatos támogatás mellett
 - kevesebb fájdalomcsillapító
 - kevesebb császármetszés
 - rövidebb vajúdás
 - jobb 5 perces Apgar
 - jobb szülésélmény
 - kevesebb szülés utáni depresszió
- olcsóbb
- több gyermek születik
- nem befolyásolta a (nem volt adat rá)
 - speciális nevelési igényeket
 - szoptatást
- hatékonyabb volt a császár csökkentésében, ha
 - dúla volt jelen
 - nem történt EDA

(Continuous support for women during childbirth, Bohren et al. 2017.)

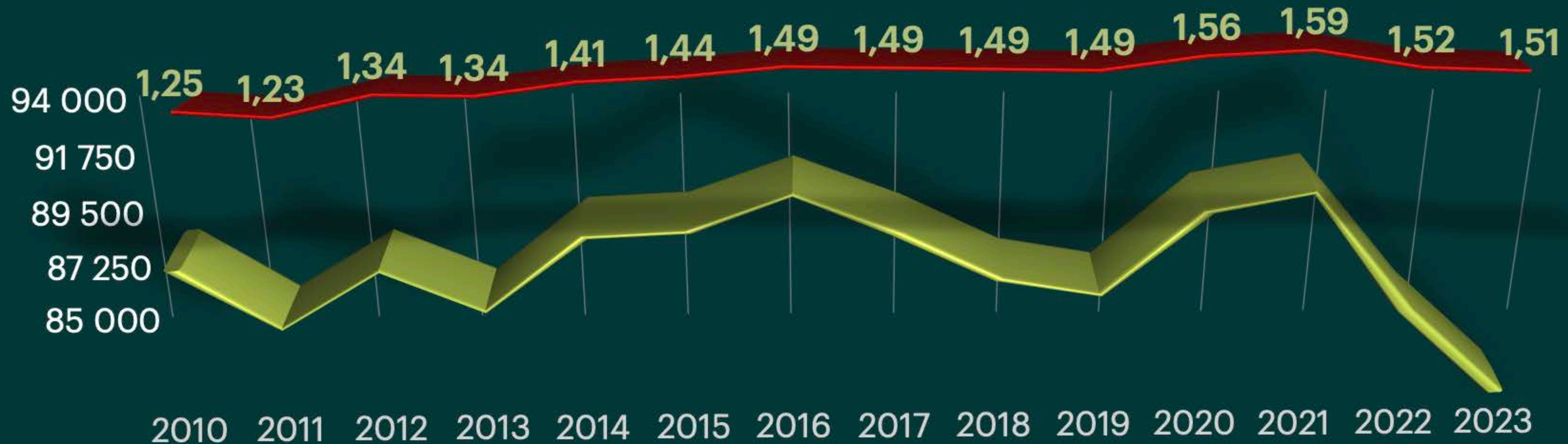
EDDIGI “BEFEKTETÉSEK”

- **Családbarát irányelv**
 - az addig nem ismert technikák beemelése
- **Családbarát Szülészeti Pályázati Program**
 - 10 Mrd felújításra és képzésre
- **bérrendezés**
- **szerteágazó családtámogatási rendszer**
 - adókedvezmény
 - CSOK
 - stb.

ÁTGONDOLANDÓ HATÁSOK, HELYZET

- Deperszonalizáció
 - pozitív hatású a személyes kísérő jelenléte
- szakorvoshiány
 - van, csak nem az állami ellátásban
- szülésznő hiány
 - nincs is elég!
- szüléshiány

DEMOGRÁFIAI MUTATÓK



Stagnáló termékenységi ráta mellett csökkenő születésszám

adat: KSH

mert

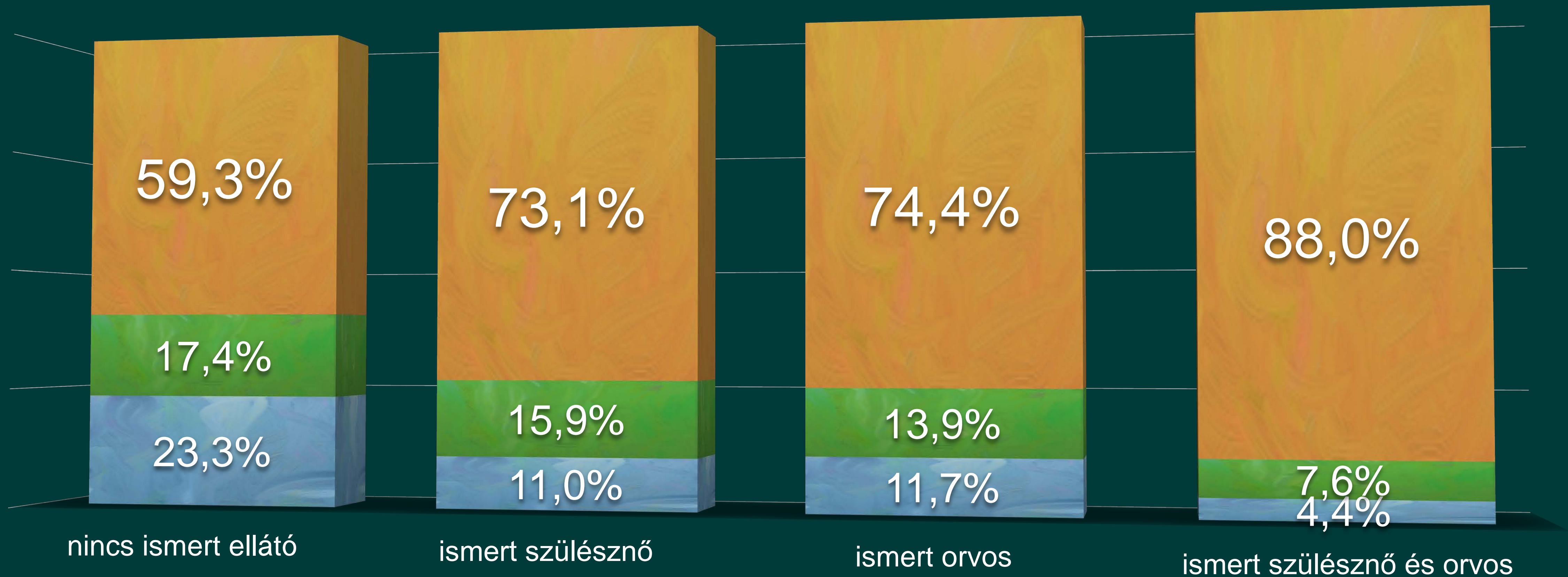
csökken a termékeny korú nők száma

ÁTGONDOLANDÓ HATÁSOK

- saját felmérés
- online adatgyűjtés
- 2020. december 31-ig szült: 1648
- 2021. január 1. után szült: 1756

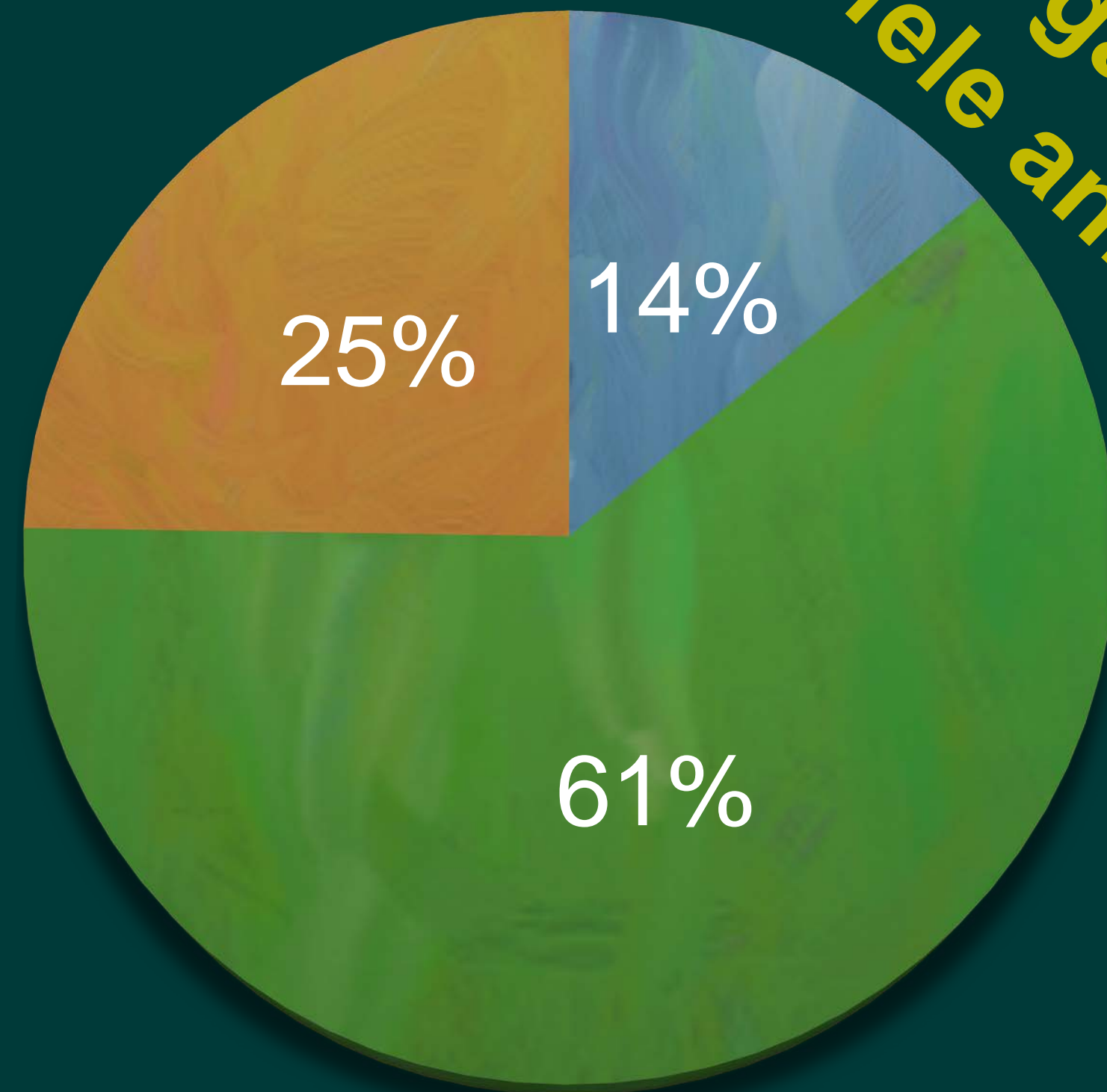
Elégedettség az ellátók ismertsége alapján

■ negatív ■ közepes ■ pozitív

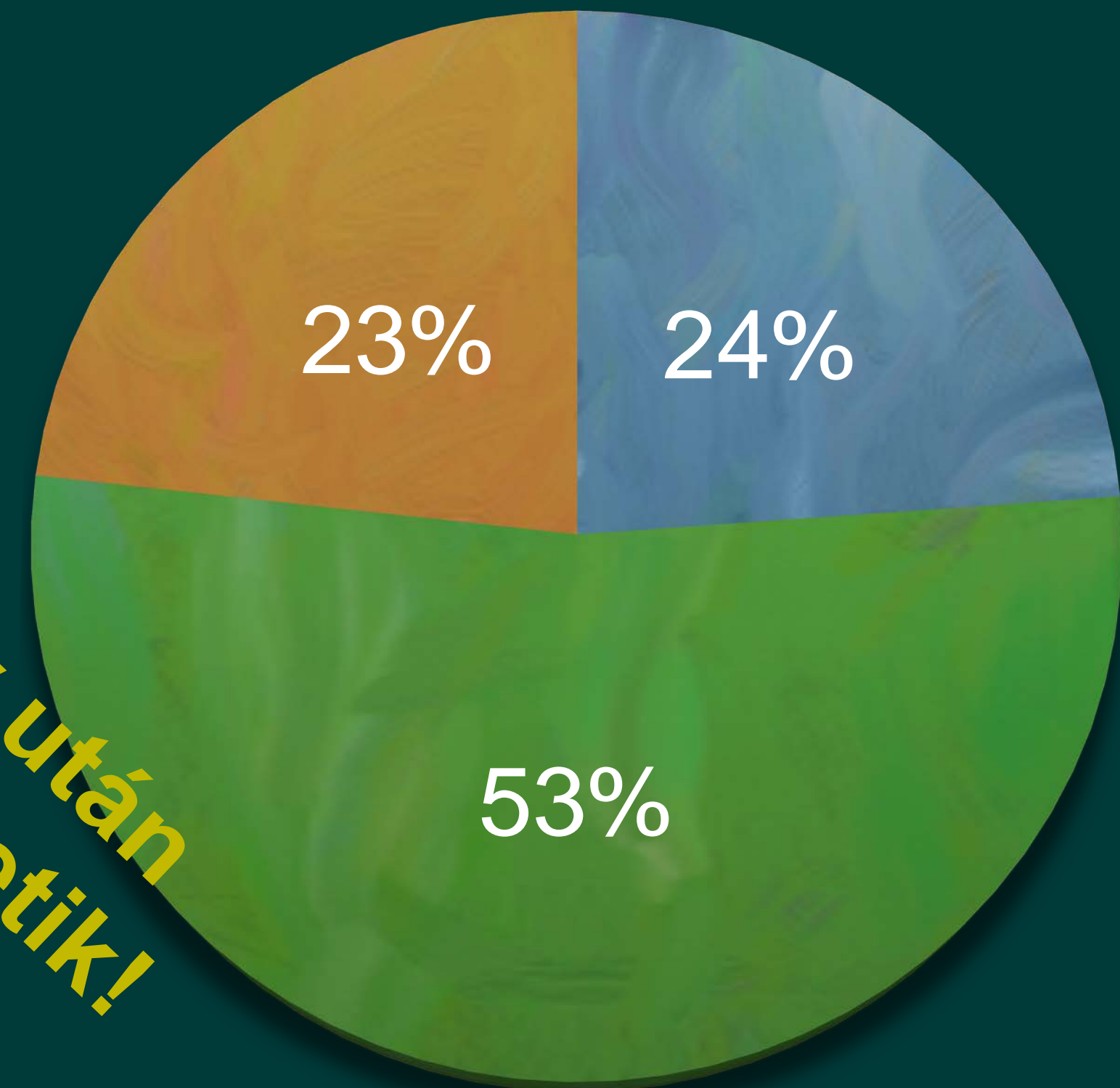


Későbbi gyermekvállalási kedv alakulása a szülés tükrében

2020-ig szültek



2021-től szültek



■ negatívan befolyásolta

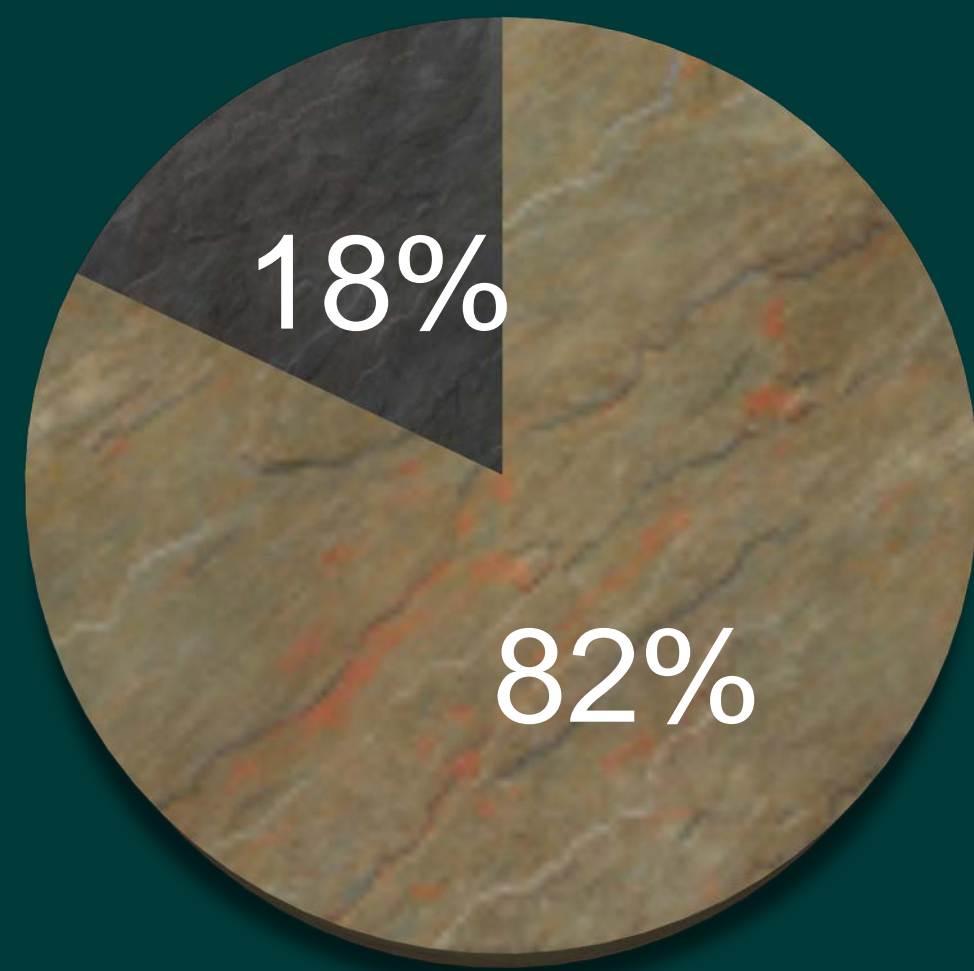
■ nem befolyásolta

■ pozitívan befolyásolta

**Negatív szülésélmény után
fele annyi gyermek születik!**

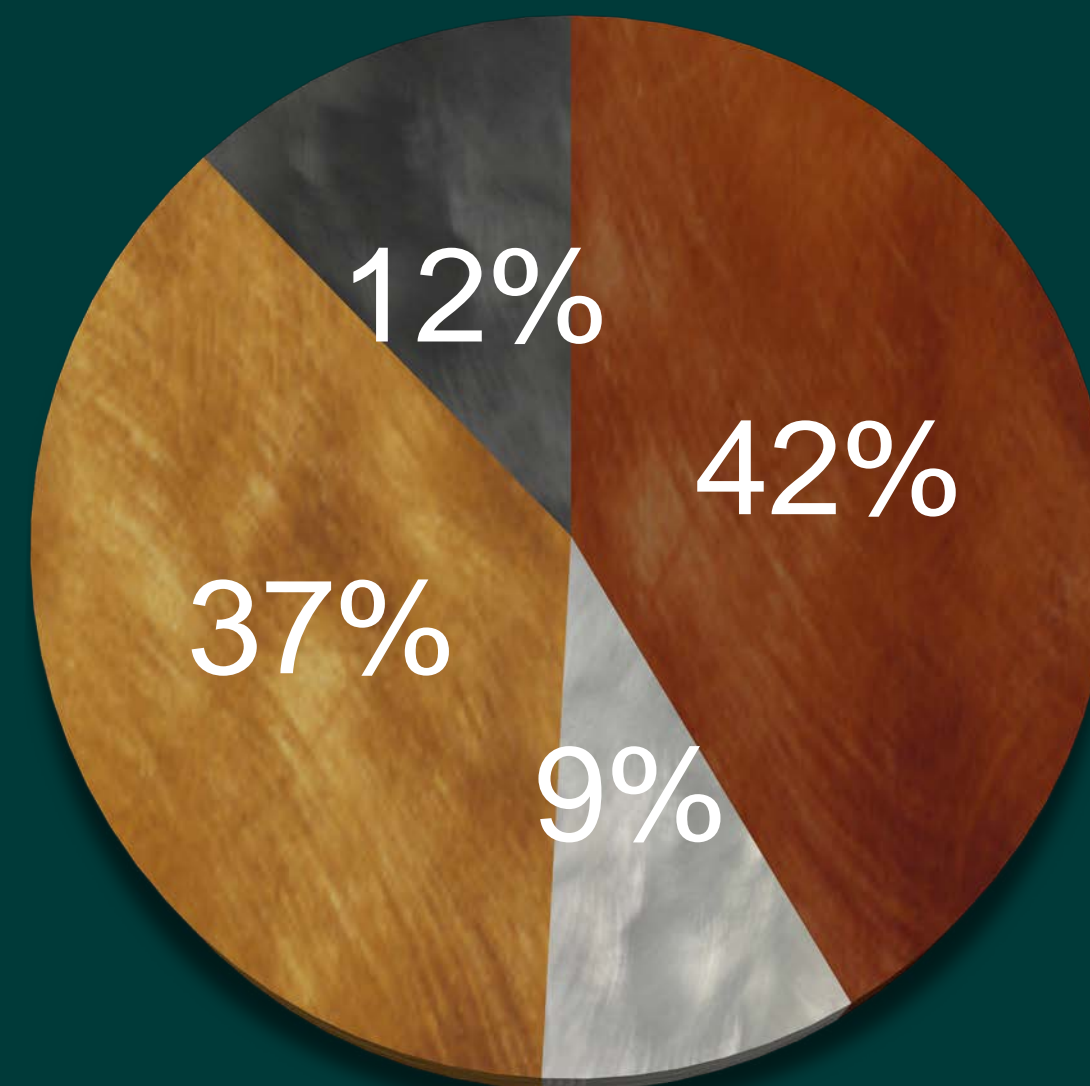
Mit szeretnének a várandósok?

Kórházak statisztikai adatait ismerni szeretné



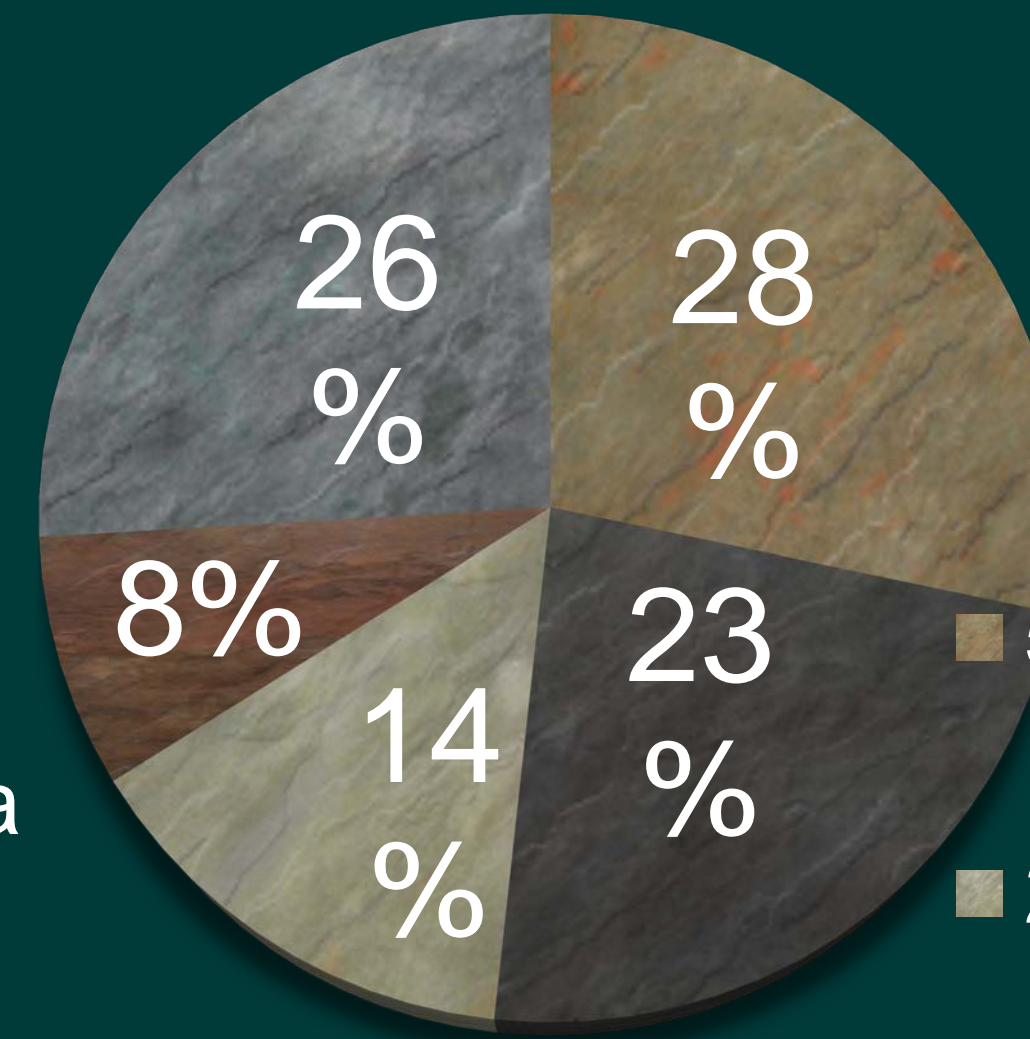
■ igen ■ mindegy, nem

Választana-e kórházat?

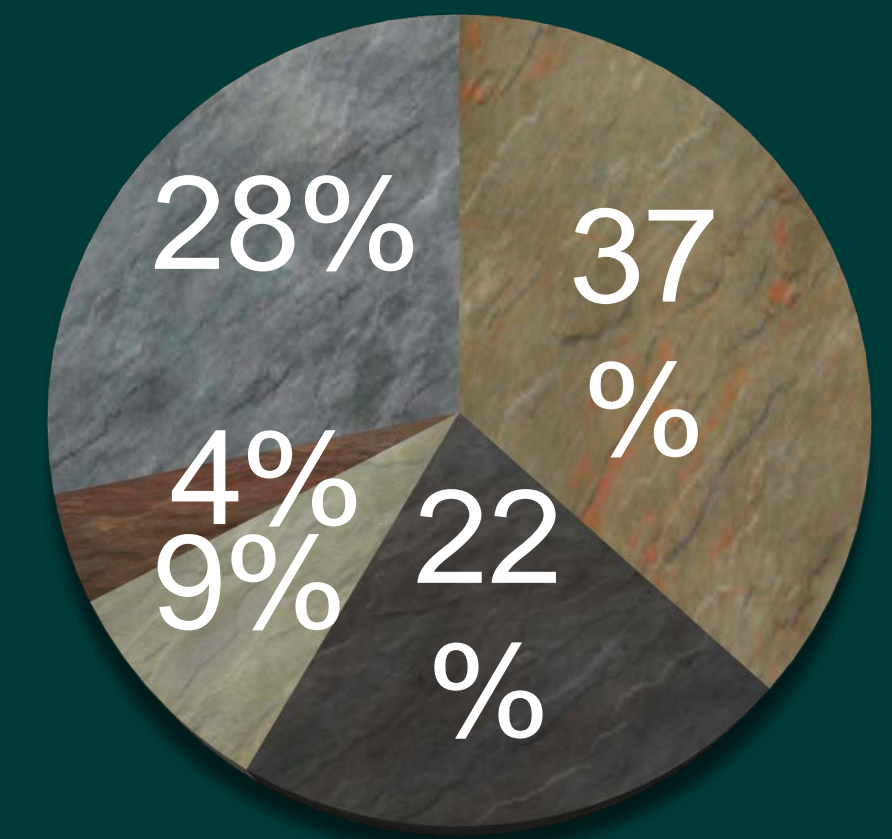


■ igen, akár fizetne is érte
 ■ igen, de nem biztos hogy választana
 ■ igen, de ne legyen fizetős
 ■ nem

Mennyit fizetne a választott orvosnak?



Mennyit fizetne a választott szülésznőnek?



■ 50-100e ■ 100-200e
 ■ 200-300e ■ 300+
 ■ nem

JAVASLATOK

JAVASLATOK

- **skill tréningek**
 - **kommunikáció**
 - **gyakorlat**
 - **bábaképzés fejlesztése**
 - **bábaság presztízsének visszaadása**
 - **önálló várandósgondozás**
 - **önálló szüléskísérés**
 - **kiemelt bérezés**
 - **finanszírozás átalakítása**
 - **személyes kísérés lehetősége**
 - **bábáknak**
 - **orvosoknak**
 - **szerződött düláknak**
 - **transzparens ellátási adatok**
 - **referencia intézmény**
-

**“A NÉPEK SORSA A
SZÜLŐSZOBÁN DŐL EL...”**

Köszönöm a figyelmet!
